Автор: Administrator
04.09.2017 19:22

{jcomments on}

Компьютер необходимо устанавливать в месте, где он не будет подвергаться толчкам и вибрациям, а так же интенсивному запылению и перегреву.

Монитор устанавливается на уровне глаз, так чтобы на экран не попадали прямые солнечные лучи, и если используется ЭЛТ - монитор, нельзя, что бы позади монитора работали люди, т.к. ЭЛТ - монитор основан на работе электронно-лучевой трубки, которая при своей работе создаёт электромагнитное поле, к ЖК – мониторам это не относится. Со стороны экрана защита есть, а с обратной стороны защита слабее. Нахождение человека в электромагнитном поле монитора может вредить его здоровью.

Рисунок 1. ЭЛТ - монитор

Рисунок 2. ЖК - монитор

Работая за монитором, необходимо придерживаться следующих правил: сидя, за компьютером и глядя горизонтально, вы должны видеть верхний край экрана, расстояние от ваших глаз до экрана должно быть в пределах 50 – 70 см. Протирать экран необходимо специальными жидкостями и специальными салфетками.

Клавиатура устанавливается в месте, удобным для работы, так, чтобы она не загрязнялась. Мелкие частицы, попавшие внутрь, могут вызвать залипание клавиш, пролитая жидкость может повлечь выход клавиатуры из строя. Ремонт клавиатуры стоит дороже, чем приобретение новой.

Регулярно очищайте рабочую поверхность мыши от пыли.

Ежедневно проводите влажную уборку помещения, в которой находиться компьютер.

Не рекомендуется работать на компьютере **более 5 часов в день**. После каждого часа работы рекомендуется устраивать паузы, снимающие нагрузку с глаз.

Строго запрещается:

1. Работать на компьютере во время грозы.
2. Трогать разъёмы соединительных кабелей.
3. Прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.
4. Работать во влажной одежде и влажными руками.

При появлении запаха гари необходимо немедленно прекратить работу и выключить аппаратуру.

(function(w, d, n) { w[n] = w[n] || []; w[n].push({ section_id: 263974, place: "advertur_263974", width: 300, height: 250 }); })(window, document, "advertur_sections");